‘

Asociación de Universidades GRUPO MONTEVIDEO

UNICAMP

ProEC Pró-Reitoria de Extensão e Cultura

VI CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

PROMOÇÃO DA SAÚDE NA TERCEIRA IDADE: DESENVOLVIMENTO DE UM PROCESSO EDUCATIVO REFLEXIVO PELO MÉTODO DO CÍRCULO DE CULTURA FREIREANO

Matheus Machado Berleze[1], Janaína Ribeiro França[1], Alessandra Regina Muller Germani[1]
[1]Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Passo Fundo - RS, Medicina
matheusberleze@gmail.com

Resumo: O aumento da expectativa de vida e o envelhecimento populacional têm gerado uma crescente demanda por políticas públicas e ações voltadas para a promoção da saúde e bem-estar na terceira idade. Nesse contexto, a universidade pode desempenhar localmente um papel fundamental na implementação de projetos de extensão que buscam capacitar e orientar a população idosa sobre temas relacionados à saúde. Este relato apresenta os resultados obtidos ao final do primeiro ano de vigência de um projeto desenvolvido nos bairros Santa Marta e Donária, periferia do município de Passo Fundo - RS, por alunos voluntários e bolsistas do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). No primeiro semestre letivo de 2022, foi firmada parceria com a representação dos bairros para sediar reuniões em salão comunitário notadamente ligado a realização de atividades físicas e lazer. A população foi captada por meio de contatos telefônicos, visitas domiciliares e convites dos próprios usuários a vizinhos, amigos e familiares. Já no segundo semestre de 2022, paulatinamente a adesão da comunidade cresceu, culminando na participação de cerca de 30 idosos. Durante quatro encontros, os participantes compartilharam suas experiências e conhecimentos sobre temas emergentes e outros identificados como carenciais pela equipe – noções de saúde coletiva, prevenção da dengue, prevenção de quedas e causas de hospitalização na terceira idade. O projeto utilizou-se dos pressupostos metodólogicos do Círculo de Cultura elaborado por Paulo Freire. Por meio do diálogo horizontal e crítico entre os participantes foi possível fortalecer a autoestima e a autoconfiança dos idosos, além de construir coletivamente o conhecimento e desenvolver uma consciência crítica sobre a importância da promoção da saúde e prevenção de doenças na terceira idade. O projeto também contribuiu para o aprimoramento e qualificação da formação profissional dos alunos e bolsistas envolvidos, que puderam desenvolver habilidades teóricas e comunicativas necessárias para a realização do grupo de educação em saúde e captação de novos participantes. Assim, pode-se concluir que o projeto de extensão universitária apresentado atingiu seus objetivos iniciais, promovendo a melhoria da qualidade de vida dos idosos envolvidos e contribuindo para a qualificação da formação profissional dos alunos envolvidos no projeto. O Método de Paulo Freire, especialmente o Círculo de Cultura, mostrou-se efetivo no desenvolvimento de práticas educativas reflexivas e participativas em saúde com idosos, ao passo que foi possível identificar a compreensão e as experiências vividas pelo grupo, na perspectiva de torná-los mediadores e multiplicadores deste processo no seus próprios contextos.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Idosos. Promoção da Saúde. Prevenção de Doenças.

Financiamento: Universidade Federal da Fronteira Sul - Edital Nº 71 GR UFFS/ 2022

Eixo temático: 1. Institucionalização da Extensão Universitária