



Asociación de Universidades
GRUPO MONTEVIDEO



UNICAMP



Pró-Reitoria de
Extensão e Cultura

**VI CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM
DEMOCRATIZAÇÃO DO CONHECIMENTO TÉCNICO-CIENTÍFICO PARA A PROMOÇÃO
DO USO CORRETO DE PRODUTOS À BASE DE PLANTAS E SUPLEMENTOS
ALIMENTARES**

**Patrícia de Carvalho Mastroianni¹, Geovana Schiavo¹, Gabriela Barbosa Nascimento¹,
Marcela Forgerini¹**

¹ Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” (UNESP), Faculdade de Ciências Farmacêuticas (FCFAR), Departamento de Fármacos e Medicamentos, Farmácia.
patricia.mastroianni@unesp.br

Durante a pandemia de COVID-19, houve o aumento no uso de produtos à base de plantas (PBP) e suplementos alimentares (SA) para a prevenção e manejo da infecção e suas possíveis sequelas. O uso destas alternativas terapêuticas foi amparado pelo seu fácil acesso, histórico de uso popular para resolução de problemas em saúde e constante disseminação de (des)informações em mídias sociais sobre os seus benefícios. Porém, os riscos de segurança associados ao uso de PBP e SA são poucos difundidos e conhecidos pela população. Em consonância com os objetivos de educação de qualidade, saúde e bem-estar do Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas, o Projeto de Extensão Universitária conhecido nas redes sociais como “@encapsulando.unesp”, visou promover o letramento para o uso seguro e correto de PBP e SA por meio da tradução do conhecimento técnico-científico. O “@encapsulando.unesp” é composto por uma equipe multiprofissional e interdisciplinar de estudantes de ensino médio, graduandos dos cursos de saúde, pós-graduandos, pós-doutorandos e docentes de quatro universidades. As seguintes atividades são desenvolvidas, desde 2021: capacitação dos integrantes; identificação de demandas sociais relacionadas ao uso de PBP e SA; seleção, compreensão e análise crítica de artigos científicos ou monografias oficiais do Ministério da Saúde; elaboração de roteiros técnicos e materiais didáticos, integrando saberes tradicionais e evidências científicas, para a tradução do conhecimento técnico-científico; e divulgação dos materiais didáticos no *Facebook*[®] e *Instagram*[®]. A partir das primeiras demandas sociais, foram elaborados materiais introdutórios sobre PBP e SA e suas evidências no manejo de possíveis problemas relacionados a COVID-19, como o uso de alho nos sintomas de resfriado e a suplementação de vitamina B na melhora do comprometimento cognitivo. Com o controle da pandemia e objetivando a continuidade do letramento em saúde, foram desenvolvidas séries temáticas sobre o uso de PBP e SA na saúde mental, perda de peso, diabetes *mellitus* e no contexto esportivo. Foram produzidos e divulgados três livros e 182 materiais didáticos, alcançando 43.952 contas no *Instagram*[®] e 6.696 contas no *Facebook*[®], sendo o público majoritariamente feminino e com idade entre 18 e 24 anos. Foram conduzidos 15 projetos de iniciações científicas ou extensionistas e quatro trabalhos de conclusão de curso. Considera-se que o projeto “@encapsulando.unesp”, por meio da convergência entre evidências e saberes populares, tem democratizado a ciência, propiciado aprendizagem interprofissional em saúde, e estreitando a relação entre universidade e sociedade, pautado na indissociabilidade do ensino, pesquisa e extensão.

Palavras-chave: Disseminação da Informação. Interdisciplinaridade. Letramento em Saúde. Plantas Medicinais. Suplementação Nutricional.

Financiamento: Pró-reitoria de Extensão Universitária e Cultura (PROEC); Pró-reitoria de Pesquisa (PROPe); Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES, código de financiamento 001).

Eixo temático: Comunicação e Redes