



Submissão - #3863

Título: TEOR DE SODIO EM ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS CONSIDERADOS FITNESS: UM JOGO INTERATIVO

Modalidade de participação: Extensão Centro: Multidisciplinar UFRJ-Macaé

Autores: JÉSSICA CHAVES RIVAS (1), JULIANA DOS SANTOS ALBERNAZ (1), LAIZ GOMES DA SILVA HORTENCIO_(1), LARISSA FERREIRA VIANA (1), RAFAELA MOREIRA SOARES (1), VITÓRIA MARIA MENDES DE SOUZA (1)

Orientador: JULIANA TOMAZ PACHECO LATINI (1)
(1) Universidade Federal do Rio de Janeiro

Resumo: A rotulagem nutricional é um instrumento fundamental de apoio à escolha por alimentos seguros e saudáveis na hora da compra. Divulgar as informações e seu correto significado é um importante papel a ser desenvolvido pelos profissionais de saúde. Assim, o uso do rótulo precisa ser incentivado como instrumento de orientação e capacitação pelos diversos segmentos da população, aumentando seu potencial de proteção e promoção da saúde. Ainda assim, grande parte da população ainda encontra dificuldades para entender o conteúdo dos rótulos, devido a presença de nomenclaturas científicas e de difícil compreensão, o que faz necessário a adaptação dessas informações, principalmente no âmbito visual. Dessa forma, fazendo com que a rotulagem nutricional desperte o interesse da população, servindo, realmente, como um instrumento de promoção de saúde. Para facilitar tal compreensão, foi realizada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) uma intervenção regulatória com o objetivo de aperfeiçoar a visibilidade e legibilidade das informações nutricionais e facilitar a comparação nutricional entre os alimentos, a nova Rotulagem Nutricional Frontal (RNF). Diante deste novo cenário, o projeto intitulado “Alerta nutricional às crianças matriculadas em colégios particulares do município Macaé/RJ frente às disposições da RDC 24/2010: utilização do Semáforo Nutricional como técnica lúdica” está em processo de transformação para adequação, tendo em vista as novas normatizações de RNF. Assim, o objetivo do projeto no evento "Circuito Universitário" foi conscientizar a população jovem sobre os teores de sódio em produtos industrializados considerados fitness, com vistas ao apelo de saudabilidade empregado nas embalagens de tais alimentos, sobretudo na parte frontal de tais invólucros. Para a realização do circuito, que ocorreu no Centro Multidisciplinar UFRJ Macaé, o referido projeto realizou um jogo interativo a fim de demonstrar que produtos considerados fitness podem possuir altos teores de sódio, mesmo com sua embalagem apresentando termos e recursos de imagem que remetam a produtos saudáveis. Dessa forma, 69 estudantes de escolas públicas, privadas e jovens aprendizes, com idade entre 12 e 24 anos, foram desafiados a ordenar os produtos apresentados, sem olhar a informação nutricional - localizada na parte posterior da embalagem, colocando em primeiro lugar o que apresentasse mais sódio em sua composição. Assim, os estudantes tiveram um percentual de erro de 42,03%, medido em % de erros frente à ordenação correta dos alimentos, que havia sido previamente estabelecida pelos integrantes do projeto. Isso demonstra a importância da nova rotulagem para a população, com intuito de melhorar a alimentação no meio estudantil e da população em geral, facilitando a aceitação dos novos rótulos da RNF e fazendo com que as indústrias reduzam a presença de gorduras trans, gorduras saturadas, açúcares e sódio presentes no produto. Apoio: PROFAEX.

Palavras-chave: ROTULAGEM DE ALIMENTOS SODIO FITNESS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS ROTULAGEM NUTRICIONAL FRONTAL

Programa Articulado:

Áreas de conhecimento: Ciências Biológicas Biologia Geral

Áreas temáticas:

Extensão - SAÚDE Linhas de

extensão:

Modalidade de

Pôster Apresentação:

Local de

Turno de Apresentação:

Diurno

Apresentação:

Participante com
necessidades especiais?

Não

Descrição Necessidade: