



Asociación de Universidades
GRUPO MONTEVIDEO



UNICAMP



Pró-Reitoria de
Extensão e Cultura

VI CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

APORTES DE LA EXTENSIÓN UNIVERSITARIA A LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES

Ivana Morelli, Mariana Boffelli y Marcos Angeloni

Secretaría de Extensión y Cultura de la Universidad Nacional del Litoral, Argentina
ivimorelli@gmail.com

Resumen: Este trabajo procura compartir las experiencias del Proyecto de Extensión de Interés Institucional (PEII) “Pandemia: personas mayores, derechos, autonomía y participación” (2021-2023), de la Secretaría de Extensión y Cultura (SEyC) de la Universidad Nacional del Litoral (UNL), Argentina.

Uno de los problemas relacionados con la vejez es la falta de integración, participación social y de ocupaciones significativas que hacen al bienestar de las personas mayores. En este marco, desde el PEII se desarrollan acciones con el objetivo de promover los derechos de dicha población y contribuir a su calidad de vida.

El equipo extensionista es interdisciplinario y lo integran profesionales de la SEyC, Secretaría de Bienestar Universitario; de las facultades de Humanidades y Ciencias, Ciencias Médicas, Ciencias Jurídicas y Sociales y del Centro Universitario Gálvez. Graduados y estudiantes de las prácticas preprofesionales de las carreras Licenciatura en Terapia Ocupacional y Nutrición, y de la carrera de abogacía.

Las actividades del PEII, que se articulan y desarrollan conjuntamente en cuatro instituciones que trabajan con personas mayores, persiguen dos objetivos transversales: uno, capacitar en atención y cuidados de las personas mayores, tanto a ellas como a cuidadores de las instituciones familiares interesados. El otro, promover la generación de espacios sociales que permitan el desarrollo de la autonomía y favorezcan la participación activa de las vejeces.

El plan de trabajo, diseñado y consensuado junto a las instituciones participantes, implica encuentros y talleres que potencian la participación, comunicación, integración y expresión de las personas mayores; la realización de ejercicios perceptivo-motrices y de estimulación de funciones cognitivas; también de autonomía y de cuidado personal; la organización de actividades de esparcimiento; la capacitación en nutrición y buenas prácticas de alimentación, entre otras. En 2022, se brindaron talleres de formación sobre autopercepción de enfermedades a 30 personas mayores y se formó a 25 cuidadores de dicha población en primeros auxilios. Las personas mayores integrantes del PEII participaron en talleres y en el stand durante el 1° Encuentro Regional de Salud; también en la jornada de encuentro, música y diálogo “Experiencias y canciones (de) mayores. Encuentro de diálogo intergeneracional”, ambas actividades organizadas por UNL.

Uno de los desafíos del equipo extensionista es que las personas mayores, quienes responden entusiasmadamente a las actividades que se vienen desarrollando en el PEII, puedan referenciar una mejora en los roles que ejercen, como sujetos de derechos y que resignifiquen la vejez como una etapa activa de la vida.

Palabras clave: Extensión. Personas mayores. Derechos. Salud. Capacitaciones

Financiamiento: Universidad Nacional del Litoral

Eje temático: 4. Formação de Cidadania, Direitos Humanos e Inclusão