



## VI CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

### LA EXTENSION UNIVERSITARIA EN CONTEXTOS DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

**Andrés González-Ramírez<sup>1</sup>, Alejandro Trejo<sup>1</sup>, Matías de Pablo<sup>1</sup>, Carlos Magallanes<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Uruguay. Departamento de Educación Física y Deporte.

<sup>2</sup>Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Uruguay. Departamento de Educación Física y Salud.

andres.gonz.ramirez@gmail.com

**Resumen:** La presente comunicación tiene como objetivo relevar la importancia de los avances realizados en el espacio de formación integral (EFI) “abordaje del rendimiento deportivo en deportes de equipo”. Este espacio busca promover la integración de la enseñanza, la investigación y la extensión, vinculando los conocimientos sobre formación y entrenamiento deportivo en comunidades que participan de la alta competencia y en relación al contexto local y regional. Desde el año 2021, se han llevado a cabo diversas actividades en el ámbito de los clubes deportivos que practican handball en Montevideo y Maldonado. Estas actividades incluyen el análisis del rendimiento mediante propuestas técnicas, tácticas y de condición física. La finalidad es transferir conocimientos entre los grupos sociales y la academia en ambas direcciones, permitiendo generar conocimientos contextualizados y propios del territorio, que contribuyen a las líneas de investigación del Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento. El presente trabajo tiene como objetivo comunicar los avances logrados en estas actividades, que involucran la participación de docentes, estudiantes, deportistas y cuerpos técnicos. Para ello, se realiza una sistematización de las actividades llevadas a cabo en los últimos dos años. En cuanto a los resultados obtenidos, se destaca que los diagnósticos realizados en las instituciones, de forma conjunta por los cuerpos técnicos, docentes y estudiantes, guían las propuestas de intervención. Se ha generado una gran interacción entre las partes, estableciendo líneas y objetivos de trabajo. Se destaca particularmente el acuerdo en trabajar el entrenamiento de goleros con variados enfoques y perspectivas, como consecuencia de las necesidades manifestadas por las comunidades involucradas. Asimismo, se ha evidenciado que las propuestas requieren ajustes constantes, lo cual implica movilizar los conocimientos presentes en la carrera de Educación Física y adaptarlos de manera adecuada. Además, los conocimientos extraídos del medio en interacción con los deportistas y técnicos han sido sumamente enriquecedores. En este sentido, el grupo de trabajo ha evolucionado en la creación de nuevos ejercicios y técnicas que se desarrollan a partir de estos espacios de interacción. Estos avances generan conocimientos que son compartidos y comunicados. En conclusión, las actividades realizadas en el espacio de formación permanente han sido evaluadas de manera muy positiva tanto por los participantes de la academia como por la comunidad deportiva. Estos espacios representan oportunidades de alta formación para los estudiantes y generan nuevos conocimientos contextualizados.

**Palavras-chave:** Espacio de formación integral. Formación académica. Entrenamiento.

**Financiamento:** Financiación de Espacios de Formación Integral. ISEF-Udelar (2023-2024).

**Eixo temático:** 1. Institucionalização da Extensão Universitária