



Asociación de Universidades  
GRUPO MONTEVIDEO



UNICAMP



Pró-Reitoria de  
Extensão e Cultura

## VI CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

### PROJETO DE EXTENSÃO “SEMEAR”: DINÂMICAS PARA ABORDAGEM SOBRE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM ESCOLAS DE ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) DO MUNICÍPIO DE BOTUCATU

**Carolina de Macedo Zaghi<sup>1</sup>, Gabriel Bilar Aguiar<sup>1</sup>, Ricardo Silva Carvalho<sup>1</sup>, Bianca Lucia Januario<sup>1</sup>, Andreiza Mara Gomes Lana<sup>1</sup>, Rafaela Caroline de Souza<sup>1</sup>, Victor Henrique Murback dos Reis<sup>1</sup>, Denise de Cássia Moreira Zornoff<sup>2</sup>, Carla Adriene da Silva Franchi<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Medicina de Botucatu, Alunos do Curso de Graduação em Medicina

<sup>2</sup>Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Medicina de Botucatu, Núcleo de Apoio Pedagógico

<sup>3</sup>Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Medicina de Botucatu, Departamento de Patologia

[carolina.zaghi@unesp.br](mailto:carolina.zaghi@unesp.br)

**Resumo:** As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) respondem por altos índices de morbidade e mortalidade no Brasil. O desenvolvimento e desfechos de doenças como diabetes e hipertensão são mitigáveis por mudanças de estilo de vida. O projeto “Semear - Educação em Saúde”, criado em 2020, tem o objetivo de promover diálogos em saúde e levar informação acerca das DCNTs e autocuidado a estudantes do EJA. Rodas de conversa e lives foram ferramentas utilizadas durante o isolamento, passando para encontros presenciais com cuidados sanitários em 2021. Em 2022, com o retorno integral das atividades, foram iniciadas ações de promoção de saúde, como aferição da pressão arterial e debates sobre a importância da detecção precoce das DCNTs e da adoção de hábitos saudáveis. Com orientação docente e do Núcleo de Apoio Pedagógico, graduandos do 4º e 5º anos em medicina levaram informações em linguagem acessível aos estudantes do EJA. Para isso, utilizaram recursos como vídeos e dinâmicas, além de folhetos explicativos. Além das atividades desenvolvidas nas escolas, foi elaborada uma oficina de colagens com a temática “hábitos de vida saudável”. Após a elaboração dos cartazes, foi realizada uma “estação de temperos”, a fim de estimular a redução do consumo de sódio das refeições. Os participantes escolheram especiarias, como alho seco, salsa e alecrim, que eram triturados e embalados. Também foram distribuídos folhetos informativos com receitas práticas e saudáveis de baixo custo. No evento escolar “Dia do Aluno” criou-se um espaço para aferição de pressão arterial e para orientações a alunos e familiares. Para os graduandos em medicina, é de grande importância a vivência e percepção das dúvidas da população sobre as DCNTs. No ano de 2023, o projeto encontra-se em sua 3ª edição, e continua com amplo apoio por parte dos alunos e professores do EJA, de forma que foi elaborada uma tutoria para atuar junto aos professores, para que utilizem informações de educação em saúde em seus conteúdos disciplinares.

**Palavras-chave:** Ensino de jovens e adultos. Doenças crônicas não transmissíveis. Educação em saúde.

**Financiamento:** PROGRAD UNESP, FMB UNESP.

**Eixo temático:** Formação de Cidadania, Direitos Humanos e Inclusão.