



Asociación de Universidades
GRUPO MONTEVIDEO



UNICAMP



Pró-Reitoria de
Extensão e Cultura

VI CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

PROJETO DE EXTENSÃO “SEMEAR”: DINÂMICAS PARA ABORDAGEM SOBRE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM ESCOLAS DE ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) DO MUNICÍPIO DE BOTUCATU

Carolina de Macedo Zaghi¹, Gabriel Bilar Aguilar¹, Ricardo Silva Carvalho¹, Bianca Lucia Januario¹, Andreiza Mara Gomes Lana¹, Rafaela Caroline de Souza¹, Victor Henrique Murback dos Reis¹, Denise de Cássia Moreira Zornoff², Carla Adriene da Silva Franchi³

¹Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Medicina de Botucatu, Alunos do Curso de Graduação em Medicina

²Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Medicina de Botucatu, Núcleo de Apoio Pedagógico

³Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Medicina de Botucatu, Departamento de Patologia

carolina.zaghi@unesp.br

Resumo: As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) respondem por altos índices de morbidade e mortalidade no Brasil. O desenvolvimento e desfechos de doenças como diabetes e hipertensão são mitigáveis por mudanças de estilo de vida. O projeto “Semear - Educação em Saúde”, criado em 2020, tem o objetivo de promover diálogos em saúde e levar informação acerca das DCNTs e autocuidado a estudantes do EJA. Rodas de conversa e lives foram ferramentas utilizadas durante o isolamento, passando para encontros presenciais com cuidados sanitários em 2021. Em 2022, com o retorno integral das atividades, foram iniciadas ações de promoção de saúde, como aferição da pressão arterial e debates sobre a importância da detecção precoce das DCNTs e da adoção de hábitos saudáveis. Com orientação docente e do Núcleo de Apoio Pedagógico, graduandos do 4º e 5º anos em medicina levaram informações em linguagem acessível aos estudantes do EJA. Para isso, utilizaram recursos como vídeos e dinâmicas, além de folhetos explicativos. Além das atividades desenvolvidas nas escolas, foi elaborada uma oficina de colagens com a temática “hábitos de vida saudável”. Após a elaboração dos cartazes, foi realizada uma “estação de temperos”, a fim de estimular a redução do consumo de sódio das refeições. Os participantes escolheram especiarias, como alho seco, salsa e alecrim, que eram triturados e embalados. Também foram distribuídos folhetos informativos com receitas práticas e saudáveis de baixo custo. No evento escolar “Dia do Aluno” criou-se um espaço para aferição de pressão arterial e para orientações a alunos e familiares. Para os graduandos em medicina, é de grande importância a vivência e percepção das dúvidas da população sobre as DCNTs. No ano de 2023, o projeto encontra-se em sua 3ª edição, e continua com amplo apoio por parte dos alunos e professores do EJA, de forma que foi elaborada uma tutoria para atuar junto aos professores, para que utilizem informações de educação em saúde em seus conteúdos disciplinares.

Palavras-chave: Ensino de jovens e adultos. Doenças crônicas não transmissíveis. Educação em saúde.

Financiamento: PROGRAD UNESP, FMB UNESP.

Eixo temático: Formação de Cidadania, Direitos Humanos e Inclusão.